



ART DE VIVRE | ESCAPADE

L'automne en ARDÈCHE

On a encore tendance à attendre le printemps pour s'offrir une escapade en Ardèche et descendre les Gorges en canoë... Mais le département réserve une multitude de bons plans à l'automne: week-ends insolites, produits du terroir, balades à vélo, détente aux thermes de Vals-les-Bains... Ce serait dommage de passer à côté! Par Clotilde Brunet

LES MERVEILLEUX WEEK-ENDS

Tout le mois d'octobre, Ardèche Tourisme et leurs partenaires proposent des week-ends insolites. Tantôt aventurier, tantôt gourmand ou culturel, il y en a pour tous les goûts ! Chaque réservation est récompensée par un Pass'Ardèche qui permet d'accéder gratuitement aux plus grands sites ardéchois. Il est valable pour une personne et pour une durée de 3 jours à partir de la première visite. Parmi les escapades sélectionnées: un séjour à la ferme de la Bonnefontaine transformée en maison d'hôtes. Cet hébergement se trouve dans le petit village de Plats, à 1h30 de Lyon et à 15 min de Tournon-sur-Rhône. Au programme du week-end? Les Gorges du Doux à parcourir en vélorail, ce sont des voitures actionnées par un jeu de pédales, ou en train à vapeur. On peut aussi partir en randonnée (itinéraire facile d'1h30) ou faire un jeu de pistes dans les gorges de la Daronne. Si la météo se révèle capricieuse, la Cité du Chocolat à Tain-l'Hermitage permet de découvrir la culture du cacao et les étapes de fabrication avant une dégustation de chocolat sous toutes ses formes. Un week-end nature, authentique et gourmand! Il faut compter 95 €/adulte, 50 €/enfant. Autre possibilité: une aventure sur les routes de l'Ardèche à bord



d'un van 4 places. Ce vintage camper offre la liberté de s'arrêter quand on veut et de découvrir les chemins de randonnées, les grottes, les marchés... À partir de 380 € pour 4 personnes et 2 jours.

On peut encore citer les séjours randonnée avec un âne et bivouac dans les Monts d'Ardèche, "bulle-cocoon" dans les arbres, randonnée et bien-être thermal, sur les traces des dinosaures accompagnés par un paléontologue du Muséum de l'Ardèche... Toutes les offres sont disponibles sur www.lesmerveilleuxweekends.com

LES CASTAGNADES

Les marrons chauds font partie des petits plaisirs que l'on retrouve à l'automne. Au cœur du Parc naturel des Monts d'Ardèche, une dizaine de villages organise des fêtes aux saveurs de châtaigne: marchés de producteurs, randonnées gourmandes dans les châtaigneraies, rencontres avec castanéculteurs, menus à la châtaigne dans bon nombre de restaurants, démonstration des savoir-faire traditionnels et de danses folkloriques... Le programme d'activités pour les enfants est également varié: jeux en bois, balades en ânes et poneys, jeu de piste et d'énigmes... La castagnade de

LE SPA SEQUOIA REDWOOD

Les thermes de Vals-les-Bains ont ouvert un nouvel espace bien-être au printemps. Le Spa Sequoia Redwood a été baptisé en hommage à l'immense séquoia du parc thermal. Ces 1500 m² sont dédiés à un bassin intérieur, un bain chaud, un bain froid, des jets à contrecourant, un geyser, un hammam, un sauna, un bassin extérieur... La charpente en bois participe à l'évasion. Et pour prolonger la détente, on peut opter pour un massage, un gommage ou un soin du visage. Tous les détails sur www.thermesdevals.com Accès 2 h du lundi au jeudi hors vacances scolaires: 24 €, du vendredi au dimanche et pendant les vacances scolaires 28 €.





Le samedi, le parcours à travers les vignobles sera ponctué de trois visites guidées de caves ou de domaines. Le dimanche, un parcours d'une heure autour de Joannas, suivi d'une dégustation, est au programme. Autre idée: une balade littéraire à Bourg-Saint-Andéol. *Toutes les activités sont à retrouver sur www.fascinant-weekend.fr*

Joannas (13 au 14 novembre) est sans doute la plus intimiste... Ce village, entouré de vignes et de châtaigneraie, a un charme particulier! Cette année, on pourra visiter un atelier de transformation de châtaignes sèches, réaliser de la crème de châtaigne ou des marrons glacés, assister à un concert... Un site internet dédié à la réservation d'hébergements à proximité des villages où se déroulent les castagnades a été mis en place: <https://les-castagnades.milligo.fr/> Il recense hôtels, chambres d'hôtes, gîtes, campings et hébergements insolites, en roulotte notamment. *Retrouver le programme www.castagnades.fr*

LES FASCINANTS WEEK-ENDS

Ce week-end est tout indiqué pour les amateurs de vin ! En Ardèche, trois territoires sont labellisés : d'Hermitage en Saint Joseph, de Cornas en Saint Péray et les Vignobles Sud Ardèche. Autour de Tain-l'Hermitage et de Tournon-sur-Rhône, on déguste les célèbres appellations de la Vallée du Rhône: Hermitage, Crozes-Hermitage et Saint Joseph. Au choix: un accord mets et vins à la maison Delas, une découverte du métier de tonnelier ou encore une balade ponctuée de 8 étapes pour découvrir les savoir-faire des producteurs et artisans... Pour l'occasion le Train de l'Ardèche embarquera ses passagers à la découverte des crus de la vallée du Rhône (Crozes Hermitage rouge et blanc, Saint Joseph blanc et Hermitage rouge). À bord de cet authentique train à vapeur, les voyageurs pourront remonter les Gorges du Doux tout en profitant d'une dégustation. Dans le Sud Ardèche, il sera possible de parcourir les vignobles en mobylette, aux guidons de bécanes des années 60/70, rénovées à neuf.



CYCLO'COUETTE



L'Ardèche figure déjà parmi les destinations privilégiées pour les cyclistes avec ses 400 km d'itinéraires aménagés: voies douces, ViaRhôna, itinéraires balisés... Ardèche Tourisme a imaginé le label "Cyclo'couette": ces hébergeurs proposent à leurs clients d'avoir un vélo à disposition directement sur place. Ce n'est plus la peine de s'embêter à faire rentrer les vélos de toute la famille ou des copains dans la voiture ou de les transporter en train! Là encore, les hébergements sont variés: gîte, hôtel, camping... Toujours à destination des cyclistes, une péniche-hôtel vient d'être inaugurée à Tournon-sur-Rhône. La péniche Bed and Bicycle est idéale pour une escale fluviale le long de la ViaRhôna. Elle comprend 5 cabines traversantes de 20 m² (dont l'une peut accueillir une 3^e personne dans un lit 1 place en mezzanine). Chaque cabine est équipée d'une salle de bains douche confortable. Les hôtes peuvent profiter d'un bain nordique sur le pont terrasse et d'un spa en sous-sol. Le jardin d'hiver et la cuisine équipée invitent à partager des moments en compagnie des autres hôtes. Les cyclistes pourront laisser leurs vélos dans un container sécurisé (QR code et caméra de surveillance) sur le quai. Cet hébergement insolite et haut de gamme n'est bien sûr pas réservé aux cyclistes. À partir de 150 €/nuit pour 2 personnes. Toutes les informations sur www.ardeche-guide.com/cyclo-couette, www.lapeniche.biz